



## f & w fördern und wohnen AÖR

Als soziales Dienstleistungsunternehmen der Freien und Hansestadt Hamburg kümmern wir uns um Menschen in besonderen Lebenslagen.

## Wohnen

Wer aufgrund einer sozialen Notlage keine Wohnung hat oder anmieten kann bzw. darf, dem geben wir eine Unterkunft – und Hilfestellung auf dem Weg aus dieser Situation. So nehmen wir Flüchtlinge und Asylbewerber auf und bieten obdach- oder wohnungslosen Menschen ein Dach über dem Kopf. An zwei Standorten betreiben wir zudem Betreute Seniorenwohnanlagen. Unsere mehr als 100 Standorte sind im gesamten Hamburger Stadtgebiet zu finden.

## Eingliederungshilfe

In fünf spezialisierten Einrichtungen beraten und begleiten wir Menschen mit psychischen oder psychosozialen Beeinträchtigungen, mit Suchterkrankungen sowie mit geistigen und mehrfachen Behinderungen bei der möglichst selbstbestimmten Lebensführung und gleichberechtigten Teilhabe an der Gesellschaft.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.foerdernundwohnen.de](http://www.foerdernundwohnen.de)

## Kontakt

f & w fördern und wohnen AÖR  
Sachsenwaldau  
Sachsenwaldau 8, 21465 Reinbek  
Tel. 0 41 04/97 13-0, Fax 0 41 04/97 13-70  
[sachsenwaldau@foerdernundwohnen.de](mailto:sachsenwaldau@foerdernundwohnen.de)

## So kommen Sie zu uns



Die **HVV Buslinie 436** vom S-Bahnhof Reinbek fährt bis zur Haltestelle „Hünengrab/Ohe“ (ca. 25 Min.), von dort sind es ca. 900 m zu Fuß bis Sachsenwaldau.

Die **HVV Buslinie 736** fährt (5 x tägl.) ab S-Bahnhof Reinbek direkt bis „Sachsenwaldau“ (ca. 45 Min.).



## Sachsenwaldau

### Hilfen für Frauen mit langjähriger Abhängigkeit von Suchtmitteln



*Zukunft  
menschlich gestalten  
alle mitnehmen - keinen vergessen*



## Wir sind Ihr Ansprechpartner

- wenn Sie oder Ihre Angehörige ein sozialtherapeutisches Angebot für Frauen mit einer langjährigen Abhängigkeit von Suchtmitteln, körperlichen und seelischen Begleiterkrankungen und sozialen Problemlagen suchen.

## Wir unterstützen Sie

- bei dem Ziel, gemeinsam mit uns die Grundlagen für ein zufriedenes Leben **frei** von nicht verordneten Suchtmitteln zu erarbeiten
- beim Wiedererlangen von Eigenständigkeit und Selbstverantwortung
- beim Entdecken eigener Wünsche, Bedürfnisse und Gefühle
- beim Erleben eigener Fähigkeiten im Umgang mit Familie und Partnerschaft
- beim Aufbau von Selbstbewusstsein

## Wir bieten Ihnen

- Hilfeplanung von Frauen für Frauen
- Feste Bezugsteams
- 24 Stunden Erreichbarkeit
- Leben in betreuten Wohngemeinschaften
- Wohnangebote für Frauen im geschützten Rahmen
- Tagesstrukturierung und Beschäftigung
- Vielfältige Kurse und Gruppen
- Organisation medizinischer Hilfen
- Rückfallvorbeugung
- Suchtakupunktur
- Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)

## Unser Team berät & unterstützt Sie

- bei der Alltagsbewältigung und bei Krisen
- bei der Verordnung, Beschaffung, Aufbewahrung und Vergabe von Medikamenten und Substitutionsmedikation
- mit einem speziellen Programm in den letzten Monaten vor Auszug

## Zusammenarbeit

- Die Betreuung durch f & w Sachsenwaldau ist vertraglich geregelt.
- Die Dauer hängt von den Erfordernissen und Wünschen im Einzelfall ab.

## Persönliche Beratung

Unter den aufgeführten Sprechzeiten können Sie gern einen Gesprächs- und Besichtigungstermin mit uns vereinbaren.

Ihre Ansprechpartnerin:

Arijane Grant

Tel. 0 41 04/97 13 17

Persönlich für Sie erreichbar:

Montags und mittwochs von

10.00 bis 12.00 Uhr