



Sozialtherapeutisches Zentrum Sachsenwaldau

Leben mit seelischer Behinderung und Suchterkrankung



Zukunft
menschlich gestalten
alle mitnehmen - keinen vergessen

Spezielle Gruppen- und Therapieangebote

Bei uns entdecken Sie die Möglichkeiten des Lebens wieder – hier haben Sie Zeit, die Sie für sich und Ihre Entwicklung nutzen können.

Rückfallvorbeugung mit S.T.A.R.

Im S.T.A.R. Trainingsprogramm geben wir Ihnen gezielte Anleitungen, damit Sie Rückfällen mit Suchtmitteln vorbeugen können.

S.T.A.R. hilft Ihnen,

- Hochrisikosituationen zu bewältigen
- mit Rückfällen umzugehen
- Angehörige, Bekannte, Freunde und Partner einzubeziehen

Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)

In den DBT-Übungen können Sie lernen, achtsamer zu leben. Ziel ist, sich selbst und die eigenen Verhaltensweisen besser zu akzeptieren, sich seiner Verhaltensweisen bewusster zu werden und sich eigene Wege zur Veränderung zu erschließen.

DBT hilft Ihnen dabei,

- mit anderen Menschen zurechtzukommen
- mit Gefühlen und Stress umzugehen
- Ihren Selbstwert zu entdecken und sich selbst zu akzeptieren

Sucht-Akupunktur nach dem NADA Protokoll

Durch die Suchterkrankungen sind Organe wie die Niere, Leber und Lunge geschwächt. Die fehlende Energie im Körper kann mit Akupunktur wieder „aufgefüllt“ werden. Wir setzen gezielt Akupunkturadeln in beide Ohrmuscheln ein, um den Energiefluss im Körper anzuregen und positiv zu beeinflussen. Bei der Alternativmethode werden Samenkörner an die Akupunkturpunkte geklebt.

Ihr Betreuungsteam

Von Ihrem zuständigen Team erhalten Sie psychosoziale Betreuung, Beratung und Unterstützung. In Form von Einzel- und Gruppenarbeit trainieren Sie lebenspraktische Fähigkeiten und Alltagsbewältigung. In unseren Teams arbeiten verschiedene Berufsgruppen zusammen.

In den Betreuungsteams arbeiten:

- Sozialpädagoginnen und -pädagogen
- Erzieherinnen und Erzieher
- Pflegepersonal
- Ergotherapeutinnen und -therapeuten
- Handwerksmeisterinnen und -meister
- Hauswirtschaftliches Personal
- Pädagogische Assistenzkräfte

In drei Schritten zur Aufnahme

Sie sind an unserem Angebot interessiert? Wir wollen Sie kennenlernen. Verabreden Sie einen Termin für ein Gespräch mit uns in Sachsenwaldau. Beim Besuch erfahren Sie mehr über unsere Arbeit. Wir informieren Sie über alle notwendigen Bedingungen für die Aufnahme und die Kostenübernahme.

- Kennlerngespräch
- Aufnahmeverfahren
 - Antragstellung
 - Medizinisches Gutachten vom Gesundheitsamt
 - Sozialpädagogisches Gutachten
 - Hilfeplan
- Leistungs- und Aufnahmezusage

Ihre Ansprechpartner

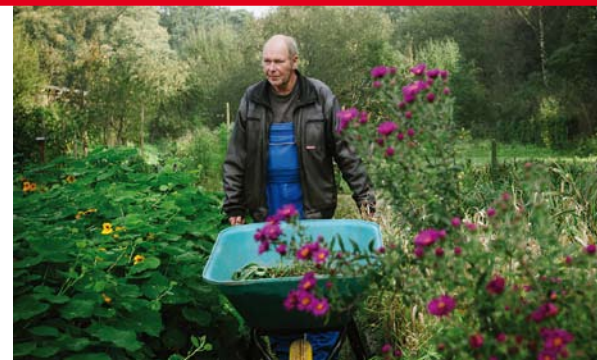
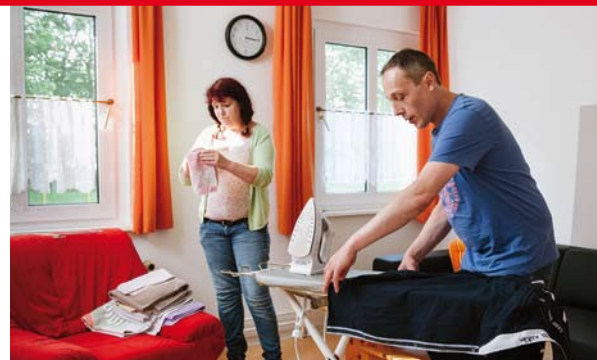
Servicezentrum, Vermittlung und Aufnahmeanfragen:

Iris Weihofen und Martina Bäcker
E-Mail: aufnahme-sw@foerdernundwohnen.de
Telefon: 04104/97 130
Telefax: 04104/97 1370
Mo bis Do: 8–16 Uhr, Fr 8–14 Uhr

Ihr Weg zu uns

Wir haben eine eigene Bushaltestelle: Die **HVV Buslinie 736** fährt täglich fünf Mal ab S-Bahnhof Reinbek direkt bis Sachsenwaldau – in 45 Minuten. Die **HVV Buslinie 436** vom S-Bahnhof Reinbek fährt bis zur Haltestelle „Hünengrab/ Ohe“ (ca. 25 Min.), von dort sind es etwa 900 Meter zu Fuß bis Sachsenwaldau. Die **Buslinie 333** ist auf Abruf fahrbereit. Näheres erfahren sie bei uns.





Perspektiven entwickeln für ein Leben, das Ihnen gut tut

Bei uns sind Sie richtig, wenn Sie oder Ihre Angehörigen ein sozialtherapeutisches Angebot suchen für Frauen und Männer

- mit einer psychischen Erkrankung,
- einer langjährigen Abhängigkeit von Suchtmitteln wie Alkohol, Drogen und Medikamenten oder
- einer Doppeldiagnose.

Wir unterstützen Sie dabei, die Grundlagen für ein zufriedenes und selbstbestimmtes Leben zu erarbeiten. Wir helfen Ihnen, gesünder zu leben und ihre Bedürfnisse wiederzuentdecken. Im Umgang mit Familie und Partnerschaft stärken wir Sie ebenso wie beim Aufbau von mehr Selbstbewusstsein. Damit Sie mehr Lebensfreude erlangen.

Wir bieten

- Individuelle Hilfeplanung
- Hilfe bei der Alltagsbewältigung und in Krisen
- Gruppen- und Therapieangebote
- Beschäftigungsangebote und Freizeitaktivitäten
- Unterstützung bei fachärztlicher Versorgung und Substitution
- Unterbringung nach §§ 35, 36 BtMG Therapie statt Strafe
- Eigenständiges Angebot nach §1906 BGB bei Selbstgefährdung

Selbstbestimmt Wohnen in Sachsenwaldau

Mit Abstand vom Alltag neue Kraft schöpfen: In Sachsenwaldau finden Sie Orientierung, Schutz und Ruhe. Auf unserem parkähnlichen Gelände gibt es mehrere Wohnhäuser, mittendrin ein öffentliches Café, eine Sporthalle, Werkstätten, eine Gärtnerei und einen Hofladen mit unseren eigenen Produkten. Wir haben Teiche, einen Fluss, Wiesen, Pferdekoppeln und den Sachsenwald vor der Tür.

Bei uns wohnen Sie in

- Wohngemeinschaften
- Kleinen Wohngruppen mit maximal 10 Personen
- Einzelzimmern
- Wohnangeboten für Frauen im geschützten Rahmen
- Wohnraum für Paare

Wohnen, wie Sie sich wohl fühlen: Bei uns können Sie in möblierten Zimmern wohnen oder Ihre eigenen Möbel mitbringen. Zum Mittagessen besuchen Sie entweder das Café InTakt, kochen gemeinsam mit anderen oder einfach für sich selbst. Und Sie bleiben in Kontakt: Bei uns ist die Handynutzung erlaubt.

Unser qualifiziertes Fachpersonal ist 24 Stunden am Tag für Sie erreichbar. Mit einem speziellen Trainingsprogramm bereiten wir Sie in den letzten Monaten vor Auszug auf die Zeit danach vor, damit Sie entschlossen in Ihr neues Leben starten.

Strukturieren Sie Ihren Tag und werden Sie aktiv

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Talente auszuprobieren. Mit unseren Beschäftigungsangeboten können Sie Ihren Tagesrhythmus wiederfinden und Routinen einüben. Wer will und kann, setzt sich eigene Ziele und findet bei uns die passende Aufgabe.

Viele Beschäftigungsmöglichkeiten im Umgang mit

- Textilien, Naturmaterialien und Holz
- Metall, Technik, Dienstleistungen und Lagerhaltung
- Kleintieren, Pferden und Pflanzen in der Gärtnerei
- Küche, Café, Kiosk und Hofladen

Angebote für Frauen und Männer

- Sport- und Bewegungsangebote
- Entspannungs- und Körpererfahrung
- Erlernen eines angemessenen Konfliktverhaltens
- Auseinandersetzung mit dem eigenen Rollenbild
- Reflexion eigenen Verhaltens
- verbale Bearbeitungsstrategien

Schwerpunkt Kunst und Kultur

- künstlerische Betätigung in Musikband, Theater- und Malgruppen
- Besuch von Ausstellungen und Aufführungen
- Zusammenarbeit mit externen Künstlern

Willkommen in einer lebendigen Gemeinschaft

Beziehungen pflegen, sich austauschen und mitbestimmen – dafür bieten wir Ihnen viele Gelegenheiten. Im Zentrum unseres Geländes liegt unser öffentliches Café InTakt. Mit regelmäßigen Lesungen, Ausstellungen und Konzerten hat sich das Café zur Kontakt- und Begegnungsstätte für unsere Klienten und Nachbarn entwickelt.

Gut vernetzt mit

- Volkshochschulen, Naturschutz-Organisationen und anderen Kooperationspartnern
- sozialen Gruppen und Projekten, die z. B. Jobs für Menschen mit Behinderung schaffen
- Kirchengemeinden, Sportvereinen und der örtlichen Feuerwehr
- freiwillig Engagierten

Unsere Jahreshöhepunkte sind Feste und Feiern, mit denen wir auch den Kontakt zu Ihren Angehörigen pflegen und stärken.

Aktiv mitreden

Bei uns können Sie aktiv in den internen Gremien mitwirken und sich an der Entwicklung unserer Projekte, Arbeitsgruppen und Angebote beteiligen. Im Wohnbeirat oder als Gruppensprecher der Häuser reden und wirken Sie mit. Der gewählte Wohnbeirat vertritt Ihre Interessen und führt jährlich eine Befragung zur Zufriedenheit durch.

f & w fördern und wohnen AÖR

fördern und wohnen gibt obdach- und wohnungslosen Menschen ein Dach über dem Kopf und hilft ihnen, wieder Fuß zu fassen. Flüchtlinge und Asylbewerber finden hier ebenso eine Bleibe auf Zeit wie Menschen aus Hamburg. Senioren und Menschen, die es auf dem Wohnungsmarkt besonders schwer haben, können bei f & w auf Dauer wohnen. Für Menschen mit Behinderungen und psychischen Erkrankungen bietet f & w Wohnung und Teilhabe. f & w fördern und wohnen AÖR ist ein Tochterunternehmen der Freien und Hansestadt Hamburg mit rund 1.500 Mitarbeitern.

Kontakt

f & w fördern und wohnen AÖR
Geschäftsbereich Eingliederungshilfe
Sozialtherapeutisches Zentrum Sachsenwaldau
Sachsenwaldau 8
21465 Reinbek
04104 / 97 13 0
sachsenwaldau@foerdernundwohnen.de
www.foerdernundwohnen.de