



## f & w fördern und wohnen AöR

### *Von Menschen für Menschen*

Wir sind ein soziales Dienstleistungsunternehmen der Freien und Hansestadt Hamburg. In unseren Geschäftsbereichen Wohnen und Eingliederungshilfe kümmern wir uns um Menschen in besonderen Lebenslagen:

### **Geschäftsbereiche Regel- und Spezialangebote Wohnen**

Menschen, die aufgrund einer sozialen Notlage keine Wohnung haben oder anmieten können bzw. dürfen, geben wir eine Unterkunft – und Hilfeleistung auf dem Weg aus ihrer Situation heraus. So nehmen wir Flüchtlinge und Asylbewerber auf und bieten obdach- oder wohnungslosen Menschen ein Dach über dem Kopf. An zwei Standorten betreiben wir zudem Betreute Seniorenwohnanlagen. Unsere über 100 Standorte sind im gesamten Hamburger Stadtgebiet zu finden.

### **Geschäftsbereich Eingliederungshilfe**

In fünf spezialisierten Einrichtungen beraten und begleiten wir Menschen mit psychischen oder psychosozialen Beeinträchtigungen, mit Suchterkrankungen sowie mit geistigen und mehrfachen Behinderungen bei der möglichst selbstbestimmten Lebensführung und gleichberechtigten Teilhabe an der Gesellschaft.

## Kontakt

### *Sie möchten frei-will-ich helfen?*

Für Fragen und persönlichen Kontakt wenden Sie sich gerne an:

f & w fördern und wohnen AöR  
Team Freiwilligenkoordination  
Grüner Deich 17  
20097 Hamburg

Christiane Schröder Tel.: (040) 4 28 35 32 77  
(Teamleitung)

Kristina Schulz Tel.: (040) 4 28 35 33 87

Birte Elbing Tel.: (040) 4 28 35 32 14

Assistenz Tel.: (040) 4 28 35 33 57

Fax: (040) 4 28 35 33 12

[freiwilligenkoordination@foerdernundwohnen.de](mailto:freiwilligenkoordination@foerdernundwohnen.de)

... oder nehmen Sie direkt Kontakt auf zu einer Einrichtung in Ihrer Nähe.

[www.foerdernundwohnen.de](http://www.foerdernundwohnen.de)

### **Link-Empfehlungen zum Thema Freiwilligenengagement in Hamburg:**

[www.hamburg.de/hh-hilft](http://www.hamburg.de/hh-hilft)

#HHhilft

[www.aktivoli.de](http://www.aktivoli.de)

[www.freiwilligenagentur-nord.de](http://www.freiwilligenagentur-nord.de)



## frei-will-ich helfen

### Freiwilliges Engagement in Hamburg Von Menschen für Menschen



*Zukunft  
menschlich gestalten  
alle mitnehmen - keinen vergessen*

## frei-will-ich helfen bei f & w

### *Gutes tun tut gut!*

Ehrenamt, Freiwilligenarbeit oder bürgerschaftliches Engagement: Anderen in seiner Freizeit unentgeltlich zu helfen, hat viele Namen. Wenn Sie bei f & w frei-will-ich helfen, bedeutet das vor allem eins: Mit kleinen Taten leisten Sie Großes für Menschen in besonderen Lebenslagen.

Durch Freizeitgestaltung für Jung und Alt, mit Zeit für Gespräche, durch die Weitergabe Ihres Talents oder durch die Förderung von Gemeinschaft und Zusammenhalt. Mit ein paar Stunden Zeit in der Woche schenken Sie Freude und das Gefühl willkommen zu sein. Auch Sie können viel bekommen und erreichen: Interessante Begegnungen, Lust an einer sozialen Aufgabe und Verbesserung des sozialen Miteinanders in Ihrem Stadtteil.

Schon über 2.000 Freiwillige sind bei uns im Einsatz – oft schon seit vielen Jahren. Sie engagieren sich insbesondere für Flüchtlinge und sind in Runden Tischen, Initiativen, Kirchengemeinden oder Vereinen organisiert. Wir sind kontinuierlich auf der Suche nach Freiwilligen jeden Alters, die den Alltag in unseren Einrichtungen für Wohnungslose und Menschen mit Behinderungen bereichern. Seien Sie dabei!

## Gemeinsam für mehr Ehrenamt

Wir fördern freiwilliges Engagement in Hamburg und sind Mitglied im AKTIVOLI Landesnetzwerk und einer der Träger der Freiwilligenagentur Nord.

## So können Sie sich engagieren

### *Kleine Taten – große Wirkung*

Mit wem, wann, was, wo, wie oft Sie möchten:



### Kinder und Jugendliche

- Hausaufgabenhilfen
- Spiel- und Sportangebote
- Kreativgruppen



### Erwachsene

- Sprachkurse
- Begleitung zu Ämtern und Ärzten
- Freizeit- und Hobbygruppen
- Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen
- Zubereitung von Mahlzeiten
- Verteilung von Lebensmittel-spenden



### Senioren

- Begleitung zu Ärzten und beim Einkauf
- Freizeitgestaltung (Zuhören, Vorlesen, Spaziergehen)
- Ausflüge und Kreativangebote

... und vieles mehr.

## Was wir für Sie tun

### *Wir unterstützen unsere Unterstützer*

Mit Ihrem Engagement leisten Sie etwas für den Einzelnen und bewegen etwas in der Gesellschaft. Dabei möchten wir Ihnen so gut wie möglich zur Seite stehen, u. a. mit:

- Persönlicher Information und Beratung
- Individueller Abstimmung Ihres Engagements
- Schnupperphasen, Einarbeitung, laufender fachliche Begleitung
- Raum für eigene Ideen
- Fortbildungsangeboten
- Fahrkostenerstattung
- Versicherungsschutz
- Hamburger Nachweis für bürgerschaftliches Engagement

