



Gestalten Sie Ihr Leben selbst

Sie wollen eigenständig wohnen, arbeiten und Kontakte knüpfen? Mit unseren Angeboten unterstützen wir Sie in allen Lebensbereichen. Im Alltag assistieren wir Ihnen und stabilisieren Sie mit psychosozialer Beratung. In unseren Begegnungsstätten in Wandsbek können Sie Ihre Freizeit gestalten. Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg, damit Sie Ihr Leben meistern.

Unsere Angebote richten sich an Erwachsene mit psychischer Erkrankung. Wir leisten Betreuung auf der Grundlage einer individuellen Hilfeplanung.

Wir bieten Unterstützung bei

- Anträgen und Behördengängen zur Sicherung des Lebensunterhalts
- Bewältigung psychischer Beeinträchtigungen, ihrer Folgen und Krisen
- (fach)ärztlicher und therapeutischer Versorgung
- Gestaltung sozialer Beziehungen
- Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Freizeitgestaltung
- Tagesstrukturierung und Beschäftigung
- Vorbereitung auf berufliche Tätigkeit

Selbstbestimmt wohnen in Wandsbek

Sie leben in Ihrer eigenen Wohnung im Bezirk Wandsbek, wir unterstützen Sie mit ambulanter Betreuung. Neben dem ambulanten Angebot bieten wir auch begleitete Wohngruppen an.

Ambulante Betreuung

Im gesamten Bezirk kommen wir auch zu Ihnen nach Hause – ganz nach Bedarf unterstützen wir Sie ambulant. Wir sind mehr als eine Hilfe im Alltag, unsere Teams begleiten Sie mit Verständnis für Ihre psychischen und sozialen Besonderheiten.

Begleitete Wohngruppen

Ein Einzelzimmer in begleiteten Wohngruppen ist das passende Angebot, wenn Sie nicht alleine in der eigenen Wohnung leben wollen oder können. Wir schaffen ein Umfeld, das Halt gibt.

Wohnen, wie Sie sich wohlfühlen: Ihr Apartment oder Zimmer können Sie nach Wunsch selbst ausstatten oder fertig möbliert beziehen. Sie entscheiden, ob Sie sich selbst verpflegen, mit anderen kochen oder an den gemeinsamen Mahlzeiten teilnehmen.

Orte zum Andocken

In unseren Begegnungsstätten verbinden wir Freizeitangebote mit Beratung. Vor Ort sind immer qualifizierte Ansprechpartner. Die Begegnungsstätten sind auch Anlaufstelle bei Rückschlägen oder für Ratsuchende. Die offene Beratung kann jeder anonym, kostenfrei und ohne Anmeldung nutzen, um über Probleme zu sprechen.

Gemeinschaft erleben: Wir laden Sie ein zum Stricken, Filmegucken, Yoga oder Tischtennis; planen aber auch gemeinsam mit Ihnen und unseren Partnern Stadtteilstefen und Ausflüge. Angemeldete Besucher können bei uns zu Mittag essen.

Meilerstraße 32, 22159 Hamburg, Tel.: 040 42835 2310

Öffnungszeiten:	Mo, Fr	12 - 17 Uhr
	Di	12 - 18 Uhr
	Mi	10 - 17 Uhr
	Do	12 - 13 u. 15 - 19 Uhr
	So	13 - 16:30 Uhr
Offene Beratung:	Mo	15 - 17 Uhr

Traberweg 32b, 22159 Hamburg, Tel.: 040 694 2940

Öffnungszeiten:	Mo - Mi, Fr, So	12 - 17 Uhr
	Do	10 - 19 Uhr
Offene Beratung:	Do	15 - 17 Uhr

Unsere Begegnungsstätten sind barrierefrei.

Alltag und Freizeit aktiv gestalten

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Fähigkeiten auszuprobieren. Mit unseren Gruppen- und Beschäftigungsangeboten können Sie Ihren Tagesrhythmus wiederfinden und Routinen einüben. Entdecken Sie die passende Aufgabe für Ihre Ziele.

Wir bieten Beschäftigungsmöglichkeiten

- in Küche, Café und Service
- mit Textilien, Naturmaterialien und Holz

Angebote

- Sport und Bewegung
- Entspannung und Körpererfahrung
- Erlernen eines angemessenen Konfliktverhaltens
- Auseinandersetzung mit dem eigenen Rollenbild
- Reflexion des eigenen Verhaltens
- Verbale Bearbeitungsstrategien

Schwerpunkt Kunst und Kultur

- Musikband, Chor, Theater
- Kreatives Gestalten
- Besuch von Ausstellungen und Aufführungen
- Zusammenarbeit mit externen Künstlern

Selbstständig wohnen mit psychischer Erkrankung

Angebote in Wandsbek



*Zukunft
menschlich gestalten
alle mitnehmen - keinen vergessen*



Gut vernetzt in Wandsbek

Ein Netzwerk, viele Partner: Wir arbeiten mit Sportvereinen, Schulen, Kirchengemeinden und Institutionen der Umgebung zusammen und bringen uns in fachliche Gremien ein. Alles, um Ihnen einen guten Austausch mit den Nachbarn zu ermöglichen. Unsere Mieter und Häuserbeiräte sprechen bei vielen Themen mit.

Wir bringen uns ein in

- die Stadtteilkonferenz
- das Forum Farmsen Berne
- die Arbeitsgemeinschaften zur psychischen Rehabilitation

Aktiv mitreden

Im Häuserbeirat können Sie mitwirken und unsere Projekte und Angebote weiterentwickeln. Die Beiräte werden gewählt und vertreten in regelmäßigen Sitzungen die Interessen aller Mieter. Auch beim Runden Tisch können Sie sich beteiligen und die Aktivitäten der Begegnungsstätten mitgestalten.

Teilhabe gemeinsam planen

Mit der passenden Hilfe ist es leichter. Bei uns haben Sie einen festen Hilfeplaner an Ihrer Seite. Passend zu Ihren Fähigkeiten und Wünschen erarbeiten wir gemeinsam einen individuellen Hilfeplan für Sie. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Ziele zu erreichen. Regelmäßig besprechen wir miteinander, welche Unterstützung Sie dabei brauchen.

Unsere Teams – Ihr fester Anker im Alltag

In Einzel- und Gruppenarbeit trainieren Sie lebenspraktische Fähigkeiten, um den Alltag zu bewältigen. Ihr Ansprechpartner und das zuständige Team begleiten und beraten Sie. In Krisensituationen erreichen Sie uns jederzeit telefonisch.

In unseren Teams arbeiten

- Sozialpädagoginnen und -pädagogen
- Erzieherinnen und Erzieher
- Ergotherapeutinnen und -therapeuten
- Hauswirtschaftliches Personal
- Pädagogische Assistenzkräfte

Schritte zur Aufnahme

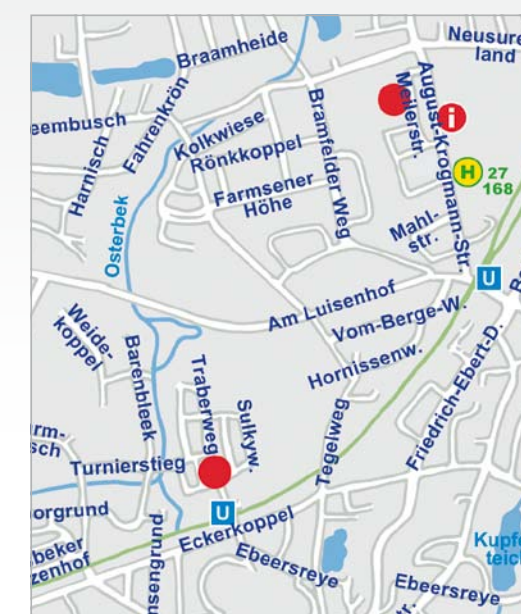
Sie sind an unserem Angebot interessiert? Kommen Sie zu unserem wöchentlichen Informationstermin: jeden 1. Mittwoch im Monat um 10 Uhr in der August-Krogmann-Straße 109. Individuelle Termine können telefonisch vereinbart werden.

Beim Besuch erfahren Sie mehr über unsere Arbeit. Wir informieren Sie über alle Bedingungen der Aufnahme und der Kostenübernahme.

Ihre Ansprechpartnerinnen

Ursula Rusch, Tel.: 040 42835 2243
Karin Püst, Tel.: 040 42835 2347
E-Mail: aufnahme-wa@foerdernundwohnen.de

Hier finden Sie uns



Information: August-Krogmann-Straße 109,
22159 Hamburg

Begegnungsstätte Meilerstraße 32, 22159 Hamburg
Anfahrt mit U1 bis Farmsen, Bus 27 oder 168 zur
Haltestelle Pflegezentrum Farmsen

Begegnungsstätte Traberweg 32b, 22159 Hamburg
Anfahrt mit U1 bis Trabrennbahn

f & w fördern und wohnen AÖR

fördern und wohnen gibt obdach- und wohnungslosen Menschen ein Dach über dem Kopf und hilft ihnen, wieder Fuß zu fassen. Flüchtlinge und Asylbewerber finden hier ebenso eine Bleibe auf Zeit wie Menschen aus Hamburg. Senioren und Menschen, die es auf dem Wohnungsmarkt besonders schwer haben, können bei f & w auf Dauer wohnen. Für Menschen mit Behinderungen und psychischen Erkrankungen bietet f & w Wohnung und Teilhabe. f & w fördern und wohnen AÖR ist ein Tochterunternehmen der Freien und Hansestadt Hamburg mit rund 1.500 Mitarbeitern.

Kontakt

f & w fördern und wohnen AÖR
Eingliederungshilfe Wandsbek
August-Krogmann-Straße 109
22159 Hamburg
aufnahme-wa@foerdernundwohnen.de
www.foerdernundwohnen.de