

# Engagementmöglichkeiten bei f & w

## Zusammenhalten während der Corona-Pandemie



Stand: 20.05.2020

## **Zusammenhalten ist mit Abstand das beste Engagement**

### **Sie wollen während der Corona-Pandemie etwas Sinnvolles tun? Werden Sie freiwillig aktiv bei fördern und wohnen!**

Vielen Dank für Ihr Interesse und dafür, dass Sie während der aktuellen Corona-Pandemie freiwillig tätig werden wollen. fördern und wohnen ist ein soziales Unternehmen der Freien und Hansestadt Hamburg, das mit rund 150 Standorten wohnungslosen und geflüchteten Menschen ein Dach über dem Kopf gibt und Menschen mit Behinderung und psychischen Erkrankungen Assistenz und Teilhabe bietet.

Zurzeit ist das freiwillige Engagement in den Einrichtungen von f & w in einer Zwangspause. Mit den aktuell geltenden Vorgaben ist das beste Engagement momentan ein Engagement mit räumlichem Abstand. Denn nur so können wir Infektionsrisiken vermeiden und alle Beteiligten - die Menschen in unseren Einrichtungen und unsere Freiwilligen - bestmöglich schützen.

Wir aus der f & w Freiwilligenkoordination sind mit den Kolleginnen und Kollegen in den Einrichtungen im Gespräch und haben festgestellt, dass die Bedarfe vor Ort ganz unterschiedlich sind. Es ist eine Zeit, in der wir neu denken müssen, um gemeinsam den sozialen Zusammenhalt zu stärken.

In diesem Booklet finden Sie Ideen, wie Sie sich in der aktuellen Corona-Pandemie von Ihrem Zuhause aus für die Menschen in den Einrichtungen von f & w einsetzen können. Die Steckbriefe geben Ihnen einen kurzen Überblick zu aktuellen Möglichkeiten sich zu engagieren.

Schicken Sie uns die Ergebnisse Ihres Engagements einfach per Post zu. Wir vom Team der Freiwilligenkoordination kümmern uns dann um die Weiterleitung damit Ihre Unterstützung genau dort ankommt, wo sie am meisten benötigt wird.

Wir erstatten Ihnen gern die anfallenden Portokosten auf Ihr Konto. Am einfachsten ist es, wenn Sie den Beleg der Post und Ihre Bankverbindung (Name, Bank, IBAN) dem Brief oder Päckchen beifügen.

Wir möchten Ihnen im Anschluss auch gerne berichten, was mit den Einsendungen passiert ist, und wem damit eine Freude bereitet werden konnte. Wenn Sie von uns dazu informiert werden wollen, schicken Sie uns bitte Ihre Kontaktdaten an:

[freiwilligenkoordination@foerdernundwohnen.de](mailto:freiwilligenkoordination@foerdernundwohnen.de)

Auch bei Fragen können Sie uns gerne über diese E-Mailadresse kontaktieren.

Viel Spaß beim aktiv werden und bleiben Sie gesund!

Ihr Team Freiwilligenkoordination von fördern und wohnen

## Briefe und Postkarten schreiben



### Idee:

Überraschen Sie die Menschen in unseren Einrichtungen mit einem handgeschriebenen Brief! Versenden Sie einen kleinen Gruß gegen Einsamkeit und Langeweile, verschenken Sie Hoffnung, unterstützen Sie beim Deutschlernen und zaubern Sie den Empfängerinnen und Empfängern ein Lächeln ins Gesicht.

Vielleicht haben Sie noch eine schöne Karte zu Hause? Oder Sie haben Lust eine eigene Karte zu basteln?! Dann schicken Sie Ihren Gruß los!

### Zielgruppe:

- Seniorinnen und Senioren
- wohnungslose und geflüchtete Menschen mit entsprechenden Deutschkenntnissen

### Bitte beachten Sie folgendes:

- Sie wissen nicht, was Sie schreiben sollen? Erzählen Sie von sich und Ihrem Alltag, wenn Sie mögen. Sie können auch Gedichte und Bilder versenden, oder einen netten Gedanken und kleinen Gruß.
- Damit auch Menschen, die gerade Deutsch lernen, Ihren Brief lesen können, schreiben Sie bitte groß und deutlich.
- Bitte haben Sie Verständnis dafür, wenn eine Person nicht auf Ihren Brief antworten kann oder möchte.

Schicken Sie Ihren Brief oder Ihre Grußkarte mit dem Stichwort BRIEF an das Team Freiwilligenkoordination

per Post: fördern und wohnen  
Freiwilligenkoordination  
BRIEF  
Heidenkampsweg 98  
20097 Hamburg

**Wir freuen uns auf Ihr Engagement!**

## Erstellen Sie ein Bastel- oder Spielkit



### Idee:

Zaubern Sie den Kindern in unseren Einrichtungen ein Lächeln ins Gesicht und versenden Sie eine Spieleanleitung oder ein Bastelkit.

Vielleicht kennen Sie ein Spiel, das Ihnen schon häufig gegen Langeweile geholfen hat? Sie haben Ausmalbilder oder eine schöne, nicht aufwendige Bastelidee? Dann bereiten Sie ein Bastel- oder Malkit vor oder schreiben Sie eine kleine Spieleanleitung. So überraschen Sie die Kinder in unseren Einrichtungen.

Vielleicht haben Sie auch eine ganz andere Idee? Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

### Zielgruppe:

- Schulkinder / geflüchtete Kinder

### Bitte beachten Sie folgendes:

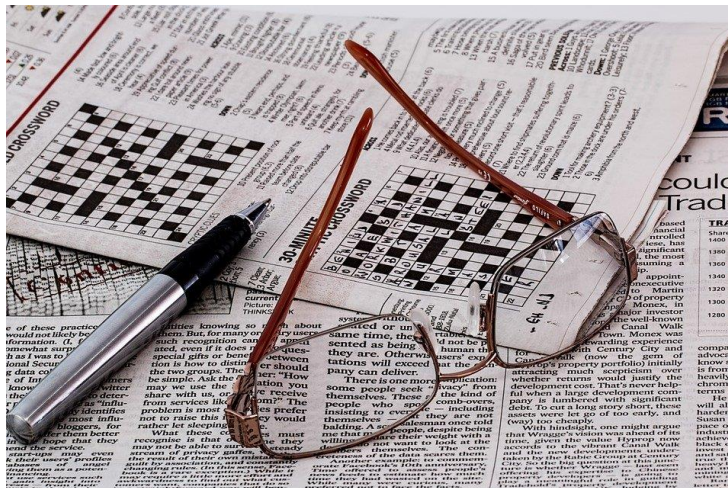
- Unkompliziert und einfach: Es geht darum, Beschäftigungsmöglichkeiten zu schaffen, die gut verständlich und einfach umsetzbar sind. Im besten Fall wird kein bis wenig Material benötigt. Sollte Material benötigt werden und Sie haben dieses zu Hause, schicken Sie dieses bitte mit, damit die Familien für die Umsetzung nicht extra einkaufen gehen müssen.
- Ihre Spielideen sollten alleine oder in Kleingruppen umsetzbar sein, so dass die Kinder es innerhalb ihrer Familie spielen können.
- Sollte sich Ihre Idee an eine bestimmte Altersgruppe richten, kennzeichnen Sie dies bitte deutlich.
- Bitte sehen Sie von Spenden von Spielesammlungen, Kuscheltieren etc. ab. Diese können in den Einrichtungen nicht verteilt werden.

Schicken Sie Ihr Bastel-, Malkit oder Ihre Spielanleitung mit dem Stichwort SPIELEN an das Team Freiwilligenkoordination

per Post: fördern und wohnen  
Freiwilligenkoordination  
SPIELEN  
Heidenkampsweg 98  
20097 Hamburg

**Wir freuen uns auf Ihr Engagement!**

## Was hilft gegen die Langeweile und für die Konzentration?



### Idee:

Viele Menschen in unseren Einrichtungen der Eingliederungshilfe müssen derzeit auf viele tagesstrukturierende Maßnahmen und Beschäftigungsmöglichkeiten verzichten. Sonst ging es Tag für Tag in die Tagesstätte, eine Werkstatt und es gab zahlreiche Gruppen-, Freizeit- und Kreativangebote.... Nun kann vieles nicht wie gewohnt stattfinden!

Und auch in unseren Seniorenwohnungen ist es ruhiger geworden. Die Bewohnerinnen und Bewohner freuen sich auf eine geistige Abwechslung.

Rätseln Sie auch gerne und haben Lust Ihre liebsten Knobelspaß- und Konzentrationsübungen zu teilen? Stellen Sie eine bunte Sammlung zusammen mit Rätseln, Knobelaufgaben und was Ihnen sonst noch einfällt, das die Langeweile vertreibt!

### Zielgruppe:

- Erwachsene an unseren Standorten der Sozialpsychiatrie
- Seniorinnen und Senioren

### Bitte beachten Sie folgendes:

- Sie können Ihre Zusammenstellung per Post oder E-Mail an die unten genannten Kontaktdaten senden. Das Team Freiwilligenkoordination kümmert sich um die Kopien bzw. Ausdrücke und leitet die Unterlagen an alle interessierten Standorte weiter.
- Damit alle interessierten Menschen an den einzelnen Standorten von diesem Angebot profitieren können, ist die Weitergabe in Papierform unabdingbar. Bitte bedenken Sie dies und verzichten Sie auf Linksammlungen, die nicht alle nutzen können. Wir übernehmen gerne das Ausdrucken, wenn Sie uns die Unterlagen per E-Mail in einem angehängten Dokument (Word oder pdf) zusenden.

Schicken Sie Ihre Sammlung mit dem Stichwort RÄTSEL an das Team Freiwilligenkoordination

per E-Mail: [freiwilligenkoordination@foerdernundwohnen.de](mailto:freiwilligenkoordination@foerdernundwohnen.de)

oder per Post: fördern und wohnen  
Freiwilligenkoordination  
RÄTSEL  
Heidenkampsweg 98  
20097 Hamburg

**Wir freuen uns auf Ihr Engagement!**

## Wie schmeckt Corona?



### Idee:

Was kommt denn gerade bei Ihnen auf den Tisch? Nehmen Sie sich mehr Zeit zum Kochen oder muss es gerade häufig schnell und einfach gehen?

In unseren Begegnungsstätten bieten wir sonst regelmäßig einen warmen Mittagstisch für unsere ambulant betreuten Klientinnen und Klienten und auch für Gäste an. Der muss gerade, wie alle anderen Angebote der Treff- und Begegnungsstätten, pausieren. Unsere Klientinnen und Klienten, die in eigenen Wohnungen und Wohngemeinschaften leben, müssen sich jetzt öfter selbst versorgen. Da gibt es nun häufig das Gleiche, weil die Ideen oder manchmal auch die Motivation fehlen...

Haben Sie einfache und leckere Rezepte mit wenigen und günstigen Zutaten? Dann her damit! Sorgen Sie für Abwechslung auf dem (Mittags-) Tisch unserer Klientinnen und Klienten!

### Zielgruppe:

- Erwachsene an unseren Standorten der Ambulanten Sozialpsychiatrie

### Bitte beachten Sie folgendes:

- Sie können Ihre Zusammenstellung per Post oder E-Mail an die unten genannten Kontaktdaten senden. Das Team Freiwilligenkoordination kümmert sich um die Kopien bzw. Ausdrücke und leitet die Unterlagen an alle interessierten Standorte weiter.
- Damit alle interessierten Menschen an den einzelnen Standorten von diesem Angebot profitieren können, ist die Weitergabe in Papierform unabdingbar. Bitte bedenken Sie dies und verzichten Sie auf Linksammlungen, die nicht alle nutzen können. Wir übernehmen gerne das Ausdrucken, wenn Sie uns die Unterlagen per E-Mail in einem angehängten Dokument (Word oder pdf) zu senden.

Schicken Sie Ihre Rezepte mit dem Stichwort KOCHEN an das Team Freiwilligenkoordination

per E-Mail: [freiwilligenkoordination@foerdernundwohnen.de](mailto:freiwilligenkoordination@foerdernundwohnen.de)

oder per Post: fördern und wohnen  
Freiwilligenkoordination  
KOCHEN  
Heidenkampsweg 98  
20097 Hamburg

**Wir freuen uns auf Ihr Engagement!**

## Pflanzsets für Balkone



### Idee:

Wir verbringen im Moment alle viel Zeit zu Hause – und das bei diesem schönen Frühlingswetter. Lassen Sie uns den Frühling nach Hause holen! Helfen Sie mit, die Balkone in unseren Wohnunterkünften, Einrichtungen und den Seniorenwohnungen mit etwas Grün zu verschönern. Verschicken Sie Blumen- oder Kräutersamen und vielleicht ein Tütchen mit Anzucherde (teilweise kann auch Erde bereitgestellt werden).

Bei der Gestaltung der Balkone können unsere Bewohnerinnen und Bewohner dann kreativ werden und Gläser oder Konservendosen als Blumentöpfe weiterverwenden.

### Zielgruppe:

- wohnungslose und geflüchtete Menschen in Wohnunterkünften mit einem Balkon
- Seniorinnen und Senioren

### Bitte beachten Sie folgendes:

- Das Einpflanzen soll gut verständlich und einfach umsetzbar sein.
- Schreiben Sie gern eine kurze Anleitung dazu oder legen Sie ein Bild der Pflanze bei.

Schicken Sie Ihr Pflanzset mit dem Stichwort PFLANZEN an das Team Freiwilligenkoordination

per Post: fördern und wohnen  
Freiwilligenkoordination  
PFLANZEN  
Heidenkampsweg 98  
20097 Hamburg

**Wir freuen uns auf Ihr Engagement!**

## Der nächste Winter wird bunt! Stricken Sie für unsere Obdachlosen



### Idee:

Wir freuen uns alle, dass sich der Frühling mit den ersten Sonnenstrahlen zeigt. Aber der nächste Winter kommt bestimmt...und dann freuen sich die Obdachlosen über einen kuscheligen Schal oder eine warme Mütze.

Haben Sie eine Leidenschaft für Handarbeit? Dann machen Sie mit und stricken oder häkeln Sie Mützen, Handschuhe, Schals oder Socken, um im nächsten Winter für etwas mehr Wärme zu sorgen. Gerne in verschiedensten Größen und Farben.

Schicken Sie uns diese zu und wir kümmern uns darum, dass Ihre Handarbeiten im nächsten Winter den wohnungs- und obdachlosen Menschen eine Freude bereitet.

### Zielgruppe:

- Wohnungs- und obdachlose Menschen

Schicken Sie Ihre Handarbeiten mit dem Stichwort WOLLE an das Team Freiwilligenkoordination

per Post: fördern und wohnen  
Freiwilligenkoordination  
WOLLE  
Heidenkampsweg 98  
20097 Hamburg

**Wir freuen uns auf Ihr Engagement!**